

FORMATION

Massage Holistique



PHYTO5

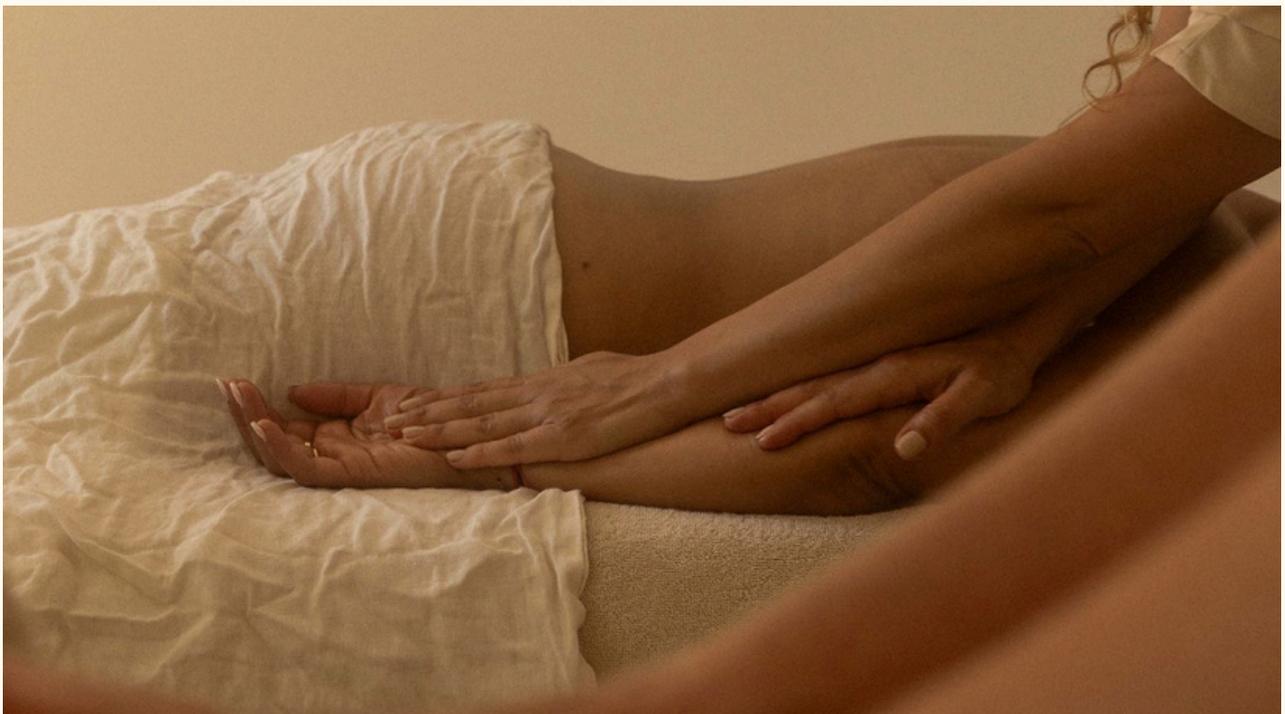
NOTRE MISSION

VOUS INITIER À L'ART
DU MASSAGE EN Y
INTÉGRANT UNE
DIMENSION
HOLISTIQUE, POUR
UNE EXPÉRIENCE
COMPLÈTE ET UNIQUE



OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

Cette formation vous apportera des bases solides pour apprendre à pratiquer des massages en y intégrant une approche énergétique. En associant les produits PHYTO 5, les bienfaits du toucher et l'équilibre des énergies, vous développerez des compétences uniques pour offrir des moments de bien-être holistique



OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

- Maîtriser le massage relaxant et thérapeutique pour une approche globale du bien-être
- Développer une connaissance de base de votre système énergétique pour vous préserver au quotidien
- Utiliser des techniques énergétiques dans votre pratique de massage
- Utiliser les produits PHYTO5 pour renforcer les bienfaits des soins et garantir une approche complète de la beauté et du bien-être
- Associer les techniques de massage avec une compréhension énergétique des blocages physiques et émotionnels

LES FORMATRICES



ALICE VALLAT

Thérapeute holistique et énergéticienne depuis plus de 7 ans, Alice utilise de nombreux outils dont l'énergétique, la psychologie et le coaching pour accompagner ses clients vers un épanouissement personnel



MARION DAVID

Créatrice de Bohémia Spa, Marion exerce depuis 17 ans dans l'univers du massage et du Spa de luxe à l'international. Elle offre une expertise et un savoir faire haut de gamme.

PHYTO5

La force de PHYTO 5 : en travaillant avec une marque reconnue pour ses bienfaits énergétiques et holistique, vous serez certain de fournir des résultats visibles et durables pour vos clients, tout en restant fidèle à une approche éthique et naturelle.

Les produits PHYTO 5 : durant cette formation vous redécouvrirez les produits de haute qualité alliant science, nature et bien-être énergétique tel que les Phyt'Ether, huiles de massage, sel... des cosmétiques énergétiques qui seront des alliés dans votre pratique holistique.

Ces produits entretiennent la peau mais rééquilibrent également les énergies internes en s'appuyant sur la médecine chinoise et sur les effets de la quantique.



APPRENEZ À RÉALISER LE DIAGNOSTIC
ÉMOTIONNEL PHYTO 5 ET À INTÉGRER LES
PHYT'ETHER ET LES HUILES SPÉCIFIQUES DANS
VOTRE MASSAGE

ENERGETIQUE NIVEAU 1

Maitrisez la base de votre système énergétique et celui de vos clients :

- se protéger
- se connecter
- se nettoyer
- s'ancrer
- intégrer l'énergétique dans votre massage (techniques de rééquilibrage énergétique). pour harmoniser le corps et l'esprit.

En plus de ces techniques, nous aborderons le nettoyage énergétique de votre lieu de pratique et de votre table de massage



ACCESSIBLE PEUT IMPORTE VOTRE NIVEAU EN
ENERGÉTIQUE, VOS CROYANCES OU VOS
RESSENTIS

MASSAGE NIVEAU 1

Apprenez les gestes pour réaliser un protocole holistique unique au rythme lent et au touché profond, inspiré de nombreuses techniques du monde entier :



- lomi-lomi
- suédois
- californien
- lymphatique

Cette approche complète permettra d'offrir à vos clients un massage complet, adapté à leurs besoins spécifiques. En condensant ces différentes méthodes, vous gagnerez en efficacité et en polyvalence, tout en apportant un soin sur-mesure couvrant l'ensemble du corps et favorisant à la fois détente, bien-être et harmonisation des énergies.

ACCESSIBLE PEUT IMPORTER VOTRE NIVEAU EN
MASSAGE : DÉBUTANTE OU PRATICIENNE

INFORMATIONS PRATIQUES

NIVEAU 1

- **Durée : 2 jours intensifs (9h-19h)**
- **Lieu : Montpellier**
- **Coût : 600 € - Paiement possible en plusieurs fois**
(le dernier paiement devra être fait le jour de la formation)
- **Certificat & livret remis à la fin de la formation**

Programme :

- Introduction à l'approche holistique et à la base du système énergétique
- Apprentissage des techniques de massage profond et relaxant
- Exercices pratiques énergétique ; se connecter, se protéger, se nettoyer, nettoyer son lieu de pratique, techniques de rééquilibrage dans le massage
- Diagnostic émotionnel et énergétique PHYTO 5
- Réalisation du protocole complet en combinant massage et soin énergétique

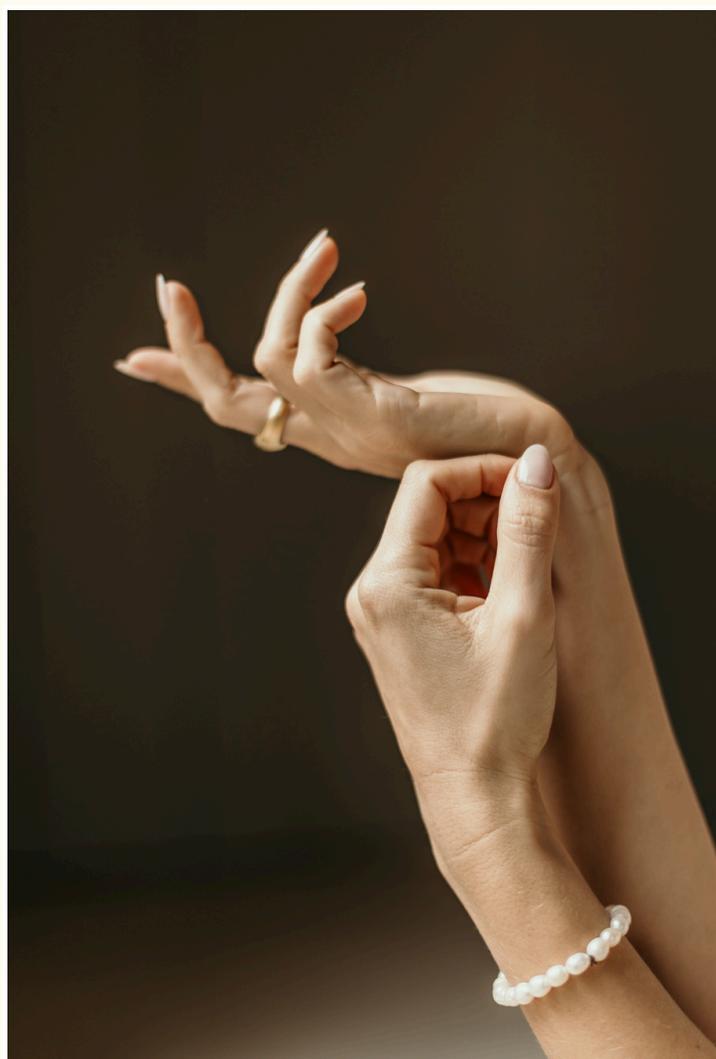
ENERGETIQUE

NIVEAU 2

Allez plus loin dans votre connaissance de l'énergétique avec des techniques de nettoyage et de rééquilibrage :

- réaliser un nettoyage profond des chakras en comprenant la nature des dérèglements
- remettre en place les corps subtils
- ressentir les ruptures dans l'aura pour renforcer le champ énergétique
- travailler sur ses ressentis et son intuition

En intégrant ces nouvelles techniques de soin + les bases du niveau 1, vous pourrez réaliser un protocole énergétique complet d'1h à 1h30 pouvant être utilisé avec ou sans massage.



PRE-REQUIS : AVOIR FAIT LE NIVEAU 1 OU AVOIR DES BASES EN MASSAGE ET ÉNERGÉTIQUE

MASSAGE NIVEAU 2

Approfondissez votre pratique du massage en découvrant des techniques spécifiques principalement sur la face avant du corps :



- le ventre, véritable centre émotionnel, pour libérer les tensions et fluidifier la circulation énergétique
- le buste et le visage, des zones souvent marquées par le stress et les émotions accumulées
- le cuir chevelu, pour une détente ultime, tout en stimulant les méridiens et la circulation énergétique

Ce niveau met l'accent sur un travail subtil et puissant sur les sept chakras, favorisant l'harmonisation des énergies et l'équilibre global du corps et de l'esprit.

PRE-REQUIS : AVOIR FAIT LE NIVEAU 1 OU AVOIR
DES BASES EN MASSAGE ET ÉNERGÉTIQUE

INFORMATIONS PRATIQUES

NIVEAU 2

- **Durée : 2 jours intensifs (9h-19h)**
- **Lieu : Montpellier**
- **Coût : 600 € - Paiement possible en plusieurs fois. Le dernier paiement devra être fait le jour de la formation**

Une remise de 200€ est appliquée en vous inscrivant aux deux formations (soit 1000€ au lieu de 1200€)

- **Certificat & livret remis à la fin de la formation**

Programme :

- Apprentissage des techniques de massage profond et relaxant
- Exercices pratiques énergétique ; corps subtils, chakras et développer son intuition
- Travail avec les produits PHYTO 5 (bain de sel, phyt'ether...)
- Réalisation du protocole complet en combinant massage et soin énergétique

AVIS DE NOS PARTICIPANTES

“

Incredible formation en Massage énergétique et bien plus, prodiguée par Alice & Marion, encore mille mercis pour toute votre bienveillance et votre transmission lors de ces deux jours.



“

Un immense, immense, immense merci à @alice.vallat.therapeute et à @bohemia.spa pour cette formation incroyable et surtout pour votre bienveillance, votre pédagogie et votre générosité à tous points de vue ! Je repars aujourd'hui avec une nouvelle énergie



“

En quelques mots.. une formation en deux jours intense et beaucoup trop courte, avec de belles énergies et personnes ce fut très enrichissant grâce à Alice et Marion ! Une équipe avec de belles âmes, pleine de bienveillance. A bientôt pour le niveau II



“

Ces 2 jours ont été incroyables ! Vous êtes 2 belles personnes très complémentaires...cette formation permettra sans aucun doute à plusieurs femmes de se réaliser et s'épanouir dans de beaux projets...cette approche holistique n'est qu'un début...un niveau 2 est déjà très attendu. Merci pour tout vos partages mutuels, votre douceur et votre gentillesse...quelle chance de vous croiser sur mon éveil spirituel.



POURQUOI FAIRE CETTE FORMATION

1

INÉDITE ET PROFESSIONNELLE

Aucune autre formation n'associe énergétique et massage à ce niveau de technique, avec deux professionnelles reconnues dans leurs pratiques

2

FIDELISANTE

Les soins holistiques apportent des résultats non seulement esthétiques mais aussi émotionnels, créant un lien plus fort avec vos clients et favorisant la fidélité à long terme

3

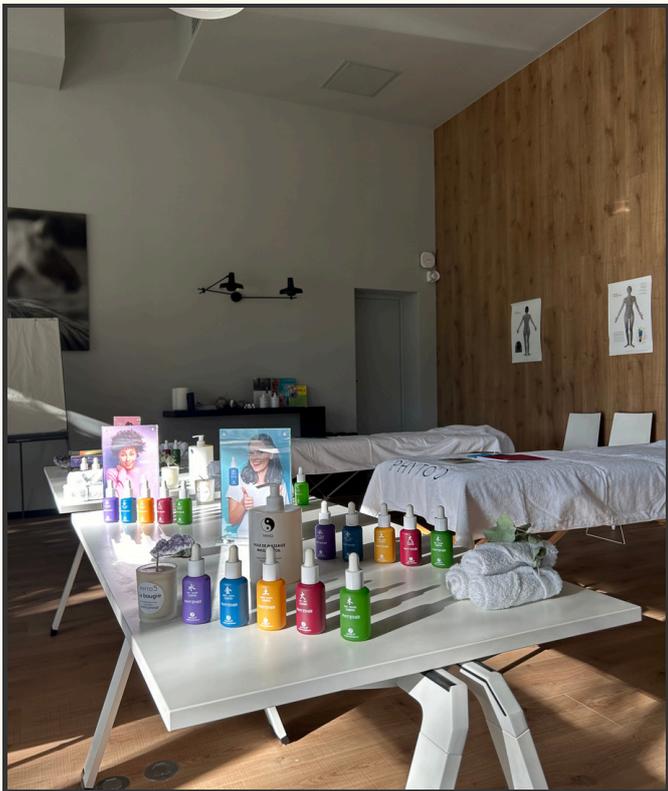
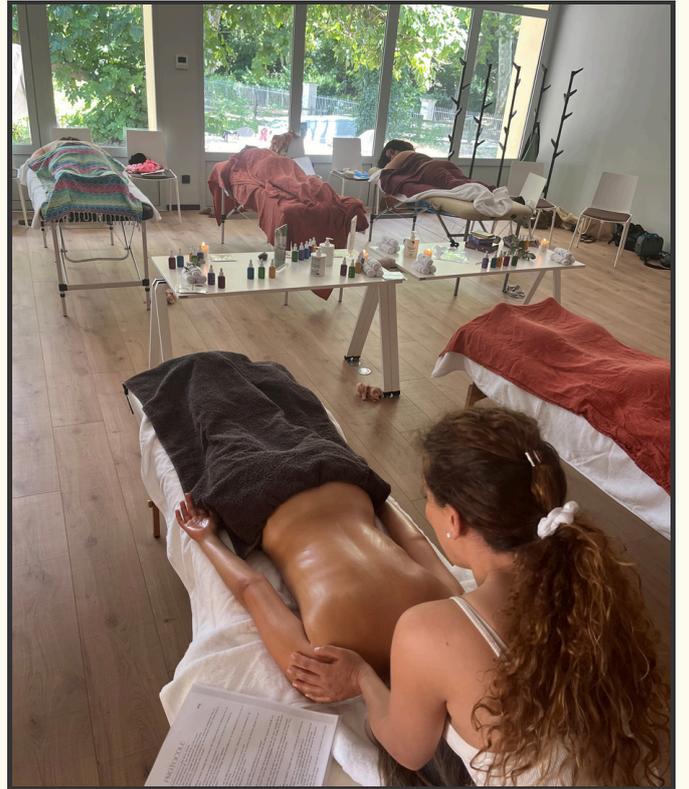
DIFFÉRENCIANTE

Avec une demande croissante pour les soins holistiques, l'intégration de l'énergétique dans votre pratique permet d'offrir une expérience unique à vos clients

4

HOLISTIQUE

En agissant sur les blocages énergétiques, vous aidez vos clients à prévenir des déséquilibres corporels et émotionnels, en plus d'apporter un soulagement immédiat avec les techniques de massage.



INSCRIPTION PAR MAIL

alice.vallat@gmail.com

***Un acompte de 150 € vous sera
demandé pour valider l'inscription.***



@bohemia.spa

@alice.vallat.thérapeute

www.alicevallat.fr